

## **Алгоритм действий для родителей обучающихся по раннему выявлению и реагированию на деструктивное поведение несовершеннолетних, проявляющееся под воздействием информации негативного характера, распространяемой в сети Интернет**

Современное прогрессивное развитие общества помимо позитивных тенденций несет в себе также негативные факторы, которые не лучшим образом воздействуют на детей: стремительный темп жизни, вседозволенность, легкодоступность информации, запрещенных веществ, новые формы насилия.

Разрушительное поведение подростков может быть напрямую связано с получением негативной информации из СМИ, Интернета, компьютерных игр.

**Деструктивное поведение** — это действия (словесные или практические), направленные на разрушение внешних и внутренних структур; стремление человека нарушить свою внутреннюю гармонию, нанести вред себе или окружающим.

### **ОСНОВНЫЕ ОПАСНОСТИ В ИНТЕРНЕТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**



1. **КОММУНИКАЦИОННЫЕ РИСКИ**  
◆ кибербуллинг (интернет-травля);  
◆ манипуляция сознанием детей и подростков (пропаганда экстремистского, антисоциального поведения, суицидов, вовлечение в опасные игры);

◆ «незнакомый друг» в социальных сетях.

#### 2. **ТЕХНИЧЕСКИЕ РИСКИ**

◆ незаконный сбор персональных данных несовершеннолетних и (или) распространение их в открытом доступе;

◆ повреждение устройств, распространение имеющейся на них информации, повреждение программного обеспечения, кража персональных данных в результате действия вредоносных программ.

#### 3. **ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЕ РИСКИ**

◆ кибермошенничество;

◆ кража личных данных техническими средствами;

◆ хищение персональной информации в процессе интернет-шопинга.

#### 4. **КОНТЕНТНЫЕ РИСКИ**

◆ «шок-контент» (материалы (тексты, фото, видео, аудио), которые законодательно запрещены для публикации; вызывают у пользователя резко негативные чувства и ощущения: страх, ужас, отвращение, унижение);

◆ просмотр сайтов для взрослых.

«Осторожно, интернет»

В группе риска находятся дети и подростки, которым не хватает родительского внимания и поддержки, а также те, чье нахождение в сети Интернет не контролируется родителями.



### **ЧТО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ОГРАДИТЬ РЕБЕНКА ОТ НЕГАТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

◆ обязательно объяснять ребенку, что далеко не все, что он может прочесть или увидеть в Интернете,— правда;

◆ осваивать

Интернет-технологии, завести аккаунт в популярных социальных сетях (особенно, если там зарегистрирован ребенок);

◆ стать другом своему ребенку в социальных сетях (делиться позитивной информацией, изучать поступающие от него ссылки, узнавать о виртуальных друзьях, о встречах ребенка с ними в реальной жизни; если ребенка что-то пугает или настораживает, ему кто-то угрожает в социальных сетях, в переписке, то он обязательно должен сообщить об этом родителям)

◆ использовать средства блокирования нежелательного материала, средства родительского контроля (Kaspersky Safe Kids, mSpy, Norton Family Parental Control), с помощью которых возможно ограничивать нежелательный контент, продолжительность нахождения в сети, а также пользование Интернетом в ночное время; средства родительского контроля, предоставляемые операторами мобильной связи;

◆ договориться о возможности установки на гаджеты ребенка новых программ и приложений только с родительского ведома и согласия;

◆ приучать себя и ребенка к конфиденциальности: не сообщать персональные данные, адрес, не рассказывать о материальном состоянии семьи, не делиться проблемами публично;

◆ ограничивать время пользования гаджетами с выходом в Интернет (проведите **ВМЕСТЕ** с ребенком час без Интернета, а потом и день без него).

### **КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩЬЮ**

Всероссийский Детский телефон доверия

<https://telefon-doveria.ru/about/> тел.: 8–800–2000–122

Линия помощи «Дети Онлайн» — служба телефонного и онлайн консультирования оказывает психологическую и информационную поддержку детям и подросткам, столкнувшимся с различными проблемами в Интернете

<http://detionline.com/> тел.: 8–800–25–000–15

В случае выявления опасного Интернет-ресурса, а также, если Ваш ребенок сообщил информацию о других детях, которые играют в опасные «квесты», входят в сомнительные сообщества в социальных сетях, сообщите об этом!

Полиция России: 02 (102, 112). Роскомнадзор <https://eais.rkn.gov.ru/feedback/>

Ассоциация «Лига безопасного Интернета»

<http://ligainternet.ru/hotline/> тел.: 8-800-700-56-76

